



Válaszúton

2006. február

A Válaszúton Hagyományőrző és Környezetvédő Alapítvány hírlevele

Örömmel tájékoztatjuk Tiszagyenda lakóit, hogy 2005-ben megalakult a Válaszúton Hagyományőrző és Környezetvédő Alapítvány, mely országos –közhASNÚ tevékenységet fejt ki.

Az Alapítvány célul tűzi ki, hogy „hogY a múlt értékeinek felelevenítésével és a közösségi események, továbbá a környezetvédelem ügyének felkarolásával egyszerre őrzi meg az értékes hagyományokat, épít közösséget és menti át az élhető természeti környezetet.” (részlet az alapítvány alapító okiratából)

E tevékenységei között kidolgoztuk az Alapítvány Tiszagyenda-programját. A program keretében először 2005. december 22-én megrendeztük „Karácsonyi Kézműves Készülődés” elnevezésű rendezvényünket Tiszagyendán. A jövőben mind hasonló mind más jellegű rendezvényeinkkel azon dolgozunk, hogy közelebb hozzuk egymáshoz a község lakóit. Hírlevelünkkel Alapítványunk tevékenységéről időről-időre beszámolunk.

Szui Attila

a kuratórium elnöke

Zubor Kata

a kuratórium titkára

A Válaszúton Alapítvány várja a Tiszagyendához kapcsolódó, Tiszagyendáról szóló olyan **helytörténeti témájú írásokat**, melyek elbeszélnek:

- hogyan éltek a faluban az emberek az 1900-as évek elején, hogyan érintette a községet a két világháború;
- hogyan éltek, mivel foglalkoztak a falu urai, és hogyan élt a cselédség az urak mellett;
- mit ettek őseink (régY, már elfeledett receptek, ételleírások);
- milyen népszokásokat / néphagyományokat őriztek (pl. betlehem, házszentelés...);
- az 1956-os forradalom hogyan éreztette hatását, részt vettek-e a falu lakói a forradalmi eseményekben;
- és más szabadon választott – helytörténeti témájú – írásokat is szívesen fogadunk.

Elsősorban hiteles visszaemlékezéseket, történeteket várunk az idősebb emberek tollából! Amennyiben inkább élőszóban mondaná el emlékeit, kérjük jelezze felénk és egy előre egyeztetett időpontban felkeressük otthonában.

A legjobbnak ítélt írásokat tárgyjutalomban részesítjük!

Beküldési határidő: folyamatosan, de legkésőbb 2006. március 31-ig.

Cím: 2509 Esztergom-kertváros, Hótáv u. 23.

Bővebb információ: a 06-30/432-0312 telefonszámon kérhető.

Tájékoztatjuk a község lakóit, hogy az idén télen otthon készült vagy még elkészülő (esetleg korábban készült, de még használaton kívüli) kézimunkákból 2006. tavaszán **kézimunkakiállítást** rendezünk!

További információt a kiállítás idejéről, helyéről és a részleteiről következő hírlevelünkben adunk.

Addig is jó munkát kívánunk mindenkinek!

Élelmiszerek adalékanyagai – E számokról őszintén

daganatok kialakulásáért 80-90%-ban a környezeti tényezők felelősek, azaz csak minden tizedik megbetegedés vezethető vissza a rossz génekre. A növekedés hátterében tehát a környezeti tényezők állnak. Mit is jelent azonban a „környezeti tényező” fogalma? Ide tartozik többek között a dohányzás, a légszennyezés, a stressz, az alkoholizmus, és az egészségtelen táplálkozás is. Mi ez utóbbit vesszük górcső alá cikkünkben és ezen belül is csak az élelmiszerekben lévő adalékanyagokat vizsgáljuk meg. Ki ne látott volna az élelmiszerek csomagolásán titokzatos E-betűket? E-620, E330... A fenti számok az élelmiszerekben lévő adalékanyagokat sorolja fel. Amióta az élelmiszereket iparszerűen állítják elő, és amióta táplálék áruvá lett fontossá vált a gyártók számára, hogy az emberek minél többet fogyasszanak. Az adalékanyagok a gyártókat segítik, mert termékeiket eladhatóbbá teszik: a színezékek a termékeket tetszetősebbé teszik, az ízfokozók kellemesebb ízt adnak, a tartósítószerke növelik az áru elállóságát, és így tovább. Az élelmiszerekbe rakott adalékanyagoknak azonban hátrányai is vannak. Elméletileg minden adalékanyagot

Az elmúlt 25 évben 250%-kal emelkedett az ajak- és szájjüregi daganatok száma az országban. Döbbenetes szám, amely magyarázatot igényel. Miért ez az ijesztő növekedés? Becslések szerint a rosszindulatú ellenőrizni kell, csak így kerülhetnek az élelmiszerekbe, mégis a ma nagy mennyiségben használt mintegy 700 engedélyezett adalékanyag közül 320 esetében merültek fel problémák és a tudományos igényű munkák is legalább 90 adalékanyag esetében jeleznek egészségkárosító hatást. Sok olyan anyag van, ami nálunk engedélyezett ám, más országokban betiltották őket. Most a teljesség igénye nélkül felsorolunk néhányat a problémás E-számok közül.

Körül vagyunk véve vegyi anyagokkal, ott vannak a ruháinkban, égésgátlók formájában, ott vannak a gyerekjátékokban, a kozmetikumokban és ott vannak az élelmiszereinkben is. Egy környezetvédő szervezet több száz ember vérért vizsgálta meg, és a 100 keresett vegyi anyag közül 73-at meg is talált az emberek vérében. A döntés a mi kezünkben van, ha legközelebb a boltok polcaihoz lépünk vesszünk egy pillantást a termék címkéjére; vajon milyen E-számokkal találkozunk? Megvásároljuk-e azt a rágót gyermekünknek, amelyben 11 adalékanyag van és abból 3 problémásnak tekinthető? **Ön dönt.**

Feltételezett egészségkárosító hatások

E 102	allergia	E 154	másutt betiltva	E 222	allergia	E 312	immunrendszer
E 102	asztma	E 155	vese	E 223	allergia	E 320	allergia
E 102	másutt betiltva	E 155	nyirokrendszer	E 224	allergia	E 320	máj
E 104	allergia	E 160b	allergia	E 226	allergia	E 320	pajzsmirigy
E 104	másutt betiltva	E 161g	szív	E 227	allergia	E 320	immunrendszer
E 110	allergia	E 161g	szem	E 228	allergia	E 321	allergia
E 120	allergia	E 161g	másutt betiltva	E 230	rákkeltő	E 334	vese
E 122	allergia	E 174	immunrendszer	E 231	rákkeltő	E 335	vese
E 122	tüdő	E 174	enzimgátlás	E 233	vese	E 336	vese
E 122	vérkép	E 180	lép	E 236	másutt betiltva	E 337	vese
E 122	nyirokrendszer	E 180	vese	E 249	csecsemők	E 407	bélgyulladás
E 122	hasnyálmirigy	E 180	pajzsmirigy	E 249	rákkeltő	E 412	allergia
E 123	allergia	E 180	Immunrendszer	E 250	csecsemők	E 413	allergia
E 123	máj	E 210	Allergia	E 250	rákkeltő	E 620	allergia
E 123	mutagén	E 210	Asztma	E 251	csecsemők	E 620	csecsemől
E 123	rákkeltő	E 210	Magzatkárosító lehet	E 251	rákkeltő	E 621	allergia
E 123	másutt betiltva	E 211	Allergia	E 252	csecsemők	E 621	szem
E 124	allergia	E 211	Asztma	E 252	rákkeltő	E 622	allergia
E 124	másutt betiltva	E 212	Allergia	E 285	toxikus	E 623	allergia
E 127	allergia	E 212	Asztma	E 301	rákkeltő	E 624	allergia
E 127	idegrendszer	E 213	allergia	E 310	allergia	E 625	allergia
E 129	idegrendszer	E 213	asztma	E 310	Csecsemők	E 925	pajzsmirigy
E 150	vérkép	E 214	allergia	E 310	Immunrendszer	E 926	pajzsmirigy
E 150	vérkép	E 215	allergia	E 311	Allergia	E 951	allergia
E 150	máj	E 216	allergia	E 311	csecsemők	E 952	magzatkárosító lehet
E 150	máj	E 217	allergia	E 311	immunrendszer	E 952	herét károsíthat
E 151	allergia	E 218	allergia	E 311	másutt betiltva	E 952	rákkeltő
E 154	lép	E 220	allergia	E 312	allergia	E 952	másutt betiltva
E 154	szív	E 221	allergia	E 312	csecsemők	E 954	rákkeltő